

New York Times
Nr. 1
Bestseller
forfatter!

MAKE YOUR BED

DIN DAGLIGE LOGBOG

Små ting der kan ændre dit liv
... og måske hele verden

WILLIAM H. McRAVEN

MAKE YOUR BED

Din Daglige Logbog

ADMIRAL
WILLIAM H. McRAVEN
(U.S. Navy Retired)

MAKE YOUR BED

DIN DAGLIGE LOGBOG

Små ting der kan ændre dit liv
... og måske hele verden

Operators Book Club
et forlag under
Operators Coffee Club



OPERATORS
COFFEE
CLUB

MAKE YOUR BED: Din Daglige Logbog.

Copyright © 2020 Operators Book Club. Alle rettigheder forbeholdes.

Copyright © 2020 William H. McRaven.

Email for ordrer på bøger eller plakater: CustomerService@operatorscoffee.club
Se mere om Operators Coffee Club ved at scanne QR koden:



**OPERATORS
COFFEE
CLUB**



Operators Coffee Club® og The King Skull "Badass Joe"® logo er registrerede varemærker.
OCC har NATO Commercial And Government Entity Code (NCAGE): R8586

All Rights Reserved. Authorized translation from the English language edition published by Hachette Book Group USA. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Operators Book Club and is not the responsibility of Hachette Book Group. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, Hachette Book Group USA.

Autoriseret oversættelse af den engelsksprogede udgave, der er udgivet af Hachette Book Group USA. Ingen del af denne bog må reproduceres eller transmitteres på nogen måde eller vha. elektroniske eller mekaniske metoder, inkl. fotokopiering, scanning, indspilning eller opbevaring i et informationslagringssystem, uden skriftlig tilladelse fra udgiveren. Denne bog må ikke udlånes, videresælges, udlejes eller videregives ved handel i nogen form, i en indbinding eller et omslag, forskelligt fra det bogen er udgivet i, uden skriftlig tilladelse fra Operators Book Club, der er et forlag under Operators Coffee Club Aps.

Grafisk tilrettelæggelse: Scandinavian Book A/S
Oversættelse: Johan de Renouard, Operators Book Club
Korrektur: Anne Åbom og Michael W. Hyltdgaard
Tryk og indbinding: 1. Oplag, Februar 2020
Bogen er registreret under Dansk Bogfortegnelse
ISBN trykt udgave: 978-87-971146-5-0

Omslag og billede: Scandinavian Book A/S
Trykt med: Stempel Schneider
Trykt af Scandinavian Book A/S i Danmark



“Excellence in life – requires excellent coffee breaks!”
Operators Coffee Club (OCC) blev grundlagt i 2017 af to tidligere Jægersoldater for at imødekomme behovet for gode kaffepauser som kaffeelskende Operators oplevede når de var “ude af kontoret” på eventyr eller på farten.

Kaffe smager allerbedst, når du indeni dig selv ved, at du virkelig har fortjent det varme flydende guld, der er i den kop, du holder i dine hænder. Situationen er også kendt som et “OCC Øjeblik”.

Vores mission er “Unplugged Coffee” hvor som helst og når som helst, ved at levere original italiensk espresso kaffe og godt grej, der gør det muligt for dig at brygge frisklavet kaffe og skabe dine egne OCC Øjeblikke.

Vi har stiftet “World Outdoor Barista Championship” (WOBC), der er det officielle verdensmesterskab for håndholdt espressobrygning. Ved det årlige WOBC, der afholdes under Outdoorfestivalen i Ry, mødes veteraner og andre kaffeelskere fra hele verden og konkurrerer om at brygge de bedste espresso kaffe drikke. Efter konkurrencerne hygger de sig med en god kop kaffe og soldaterhistorier.

Vi støtter initiativer, idéer og programmer, der beriger danske veteraners liv. Handler du hos Operators Coffee Club, støtter du også vores veteraner!

Denne bogs bedste buddy er:

“Make Your Bed, Små ting der kan ændre dit liv – og måske hele verden”. Af William H. McRaven (US Navy Retired)

Rigtig god læselyst!

Denne dagbog tilhører:

VINTER

JANUAR · FEBRUAR · MARTS

Hvis du vil ændre hele verden ...

Så vær dit allerbedste i de
mørkeste øjeblikke.



JANUAR

“Du kan ikke padle båden alene.
Find nogen at dele dit liv med.
Få dig så mange venner som muligt, og glem
aldrig at din succes afhænger af andre.”

1. januar

En lille ting jeg har udført i dag:

2. januar

En lille ting jeg har udført i dag:

3. januar

En lille ting jeg har udført i dag:

4. januar

En lille ting jeg har udført i dag:

5. januar

En lille ting jeg har udført i dag:

6. januar

En lille ting jeg har udført i dag:

OM FORFATTEREN



Admiral William H. McRaven (U.S. Navy Retired) er en Nr. 1 *New York Times* bestseller forfatter af bøgerne: *Make Your Bed* og *New York Times* bestselleren *Sea Stories: My Life in Special Operations*. I løbet af hans 37 år som Navy SEAL havde han kommandoen på alle niveauer. Hans sidste stilling som fire-stjernet admiral var som øverstkommanderende for alle amerikanske specialoperationsstyrker ved United States Special Operations Command (USSOCOM). Efter hans pensionering var han i perioden 2015-2018 rektor ved University of Texas. Han bor i dag i Austin, Texas, USA med sin hustru Georgeann.